

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

UOSD Promozione della Salute e Sviluppo delle Reti

Prot. n. 50125/22

Mantova, 09/06/2022

Ai Dirigenti Scolastici e Referenti per la salute  
degli Istituti secondari di I grado  
p.c. Uffici Scolastici Territoriali delle province di  
Cremona e Mantova  
e Istituti Capofila della Rete SPS

**Oggetto: Adesione al programma "Life Skills Training"**

L' Agenzia di Tutela della Salute della Val Padana, attraverso il catalogo "La Salute a Scuola: progettare in Rete", in coerenza con le indicazioni regionali e i documenti della Rete lombarda delle Scuole che Promuovono Salute (SPS), propone agli Istituti scolastici del territorio programmi di provata efficacia che rappresentano una risorsa per le scuole.

Tra le proposte, vi è il "Life Skills Training Program", programma triennale, validato scientificamente che si focalizza sul rinforzo delle capacità di resistenza all'adozione di comportamenti a rischio all'interno di un modello più generale di incremento delle abilità personali e sociali, legate alla promozione della salute. Promuovere le life skills significa assicurare salute e benessere e sostenere, attraverso adeguati stili di vita, corrette condotte relazionali e sociali, processi decisionali consapevoli, sviluppo armonico della personalità quale base per le scelte future, per l'apprendimento permanente oltre che per prevenire comportamenti a rischio, tra cui l'uso di sostanze legali e illegali, rapporti sessuali non protetti, violenza, bullismo/cyberbullismo, comportamenti alimentari scorretti, gioco d'azzardo patologico (GAP). Tale programma è in linea con le azioni previste dagli ambiti territoriali per lo sviluppo del Piano GAP.

I docenti interessati parteciperanno ad un corso di formazione che li abiliterà ad implementare il programma a partire dalle classi prime dell'Istituto.

Al fine di organizzare al meglio gli eventi formativi, si chiede gentilmente di comunicare il proprio interesse all'adesione entro il 15/09/2022, al seguente indirizzo mail: [promozione.salute@ats-valpadana.it](mailto:promozione.salute@ats-valpadana.it).

Per eventuali approfondimenti, è possibile contattare gli operatori dell'UOSD Promozione della Salute e Sviluppo delle Reti, ai seguenti recapiti:

per il territorio cremasco

- Gloria Molinari ([gloria.molinari@ats-valpadana.it](mailto:gloria.molinari@ats-valpadana.it); tel. 0373-218576)
- Monia Ramazzotti ([monia.ramazzotti@ats-valpadana.it](mailto:monia.ramazzotti@ats-valpadana.it); tel. 0373-218545)

per il territorio cremonese

- Chiara Davini ([chiara.davini@ats-valpadana.it](mailto:chiara.davini@ats-valpadana.it); tel. 0372-497466)
- Elena Zambiasi ([elena.zambiasi@ats-valpadana.it](mailto:elena.zambiasi@ats-valpadana.it); tel 0372-497525)

per il territorio mantovano

- Valter Drusetta ([valter.drusetta@ats-valpadana.it](mailto:valter.drusetta@ats-valpadana.it); tel. 0376-334051)
- Elena Bianchera ([elena.bianchera@ats-valpadana.it](mailto:elena.bianchera@ats-valpadana.it); tel 0376-334445)

Ringraziando anticipatamente per la collaborazione, si porgono distinti saluti.

Il Dirigente UOSD  
Promozione della Salute e Sviluppo delle Reti  
Dr.ssa Laura Rubagotti



Il Responsabile del procedimento amm.vo: dott.ssa Laura Rubagotti – UOSD Promozione della Salute e Sviluppo delle Reti - tel. 0372/497226  
Il Referente del procedimento amm.vo: dott.ssa Gloria Molinari - UOSD Promozione della Salute e Sviluppo delle Reti - tel. 0373/218576